

Nachhaltigkeit im Wohnalltag



Sie möchten nachhaltiger leben?

Bereits durch kleine Veränderungen im Alltag können wir alle nachhaltiger leben. Gerne helfen wir Ihnen mit Tipps für den Wohn-Alltag.

Im Badezimmer wird täglich eine grosse Menge Wasser verbraucht. Um den Wasserverbrauch zu reduzieren, gibt es die Möglichkeit, einen Durchlaufbegrenzer oder Sparduschköpfe einzubauen. Wenn wir zusätzlich beim Haare Shampooieren das Wasser abdrehen und anstelle eines Vollbades, die Dusche bevorzugen, können wir bereits einige Liter Wasser einsparen.

Das Thema Heizung darf in Bezug auf nachhaltiges Wohnen nicht vergessen gehen. Die Raumtemperatur sollte im Wohnbereich nicht mehr als 20°C betragen. Unsere Empfehlung für die Küche beträgt rund 18°C und fürs Schlafzimmer 17°C. Jedes Grad weniger, spart Heizenergie. In älteren Wohnungen sollten sich die Eigentümer zusätzlich über eine Fenstersanierung Gedanken machen.

Energie sparen mit Herd, Ofen oder Kühlschrank ist durchaus möglich, wenn man einfache Tipps bewusst umsetzt:

Für heisses Wasser besser den Wasserkocher nutzen und anschliessend das Wasser in den Kochtopf umgiessen. Bei der Pfanne den Deckel aufzusetzen, wirkt ebenfalls energiesparend.

Gerichte, die im Ofen zubereitet werden, kann man ohne Vorheizen in den Backofen stellen. Die Gerichte bleiben somit insgesamt etwas länger im Ofen. Durch frühzeitiges Ausschalten der Temperatur und das Nutzen der Restwärme kann wiederum Energie gespart werden.

Achten Sie beim Kauf eines neuen Kühlschranks auf die Energieetikette. Die Energieeffizienzklassen A und B sind die besten. Wussten Sie, dass der Kühlschrank bis zu einem Viertel des Stroms im Haushalt verbraucht? Mit folgenden Tipps können Sie auch hier nachhaltiger werden: Die Dichtung sollte immer intakt sein und die Tür richtig geschlossen. Ebenso sollte der Kühlschrank möglichst nur kurz geöffnet bleiben. Die ideale Kühlschranktemperatur liegt bei 7°C und sollte nicht gesenkt werden. Falls der Kühlschrank eine Eisschicht gebildet hat, tauen Sie ihn regelmässig ab, um die Energiekosten zu reduzieren.

Haben Sie Fragen zum nachhaltigen Wohnen?

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Zollinger Immobilien

Postfach

3073 Gümligen

031 954 12 12

[Zollinger Immobilien - Kontakt](#)